

# Polymatheia vous propose les lundis et mercredis à Chambéry

**Des ateliers « assistance solidaire »** de 13h à 14h, pour échanger avec les bénévoles et apprendre à réparer son ordinateur et ainsi toujours avoir un ordinateur en état de fonctionnement.

● Des problèmes avec votre ordinateur sous Windows, sous Linux ou avec votre tablette Android ? Voyons ensemble comment y remédier lors des ateliers d'entraide informatique.

**Des ateliers pratiques (gratuits, ouverts à tous)** de 14h à 15h, pour découvrir son ordinateur, connecter du matériel, utiliser les outils numériques, se familiariser à de nouvelles fonctionnalités.

● Exemples de thèmes abordés : Utiliser PayByPhone pour payer le stationnement. Créer une adresse e-mail. J'ai perdu mon smartphone, que faire ? Transférer ses photos numériques...

**Des ateliers thématiques (gratuits, ouverts à tous)** de 14h à 15h, pour décrypter le monde du numérique, découvrir l'informatique et les logiciels, s'informer sur les bonnes pratiques.

● Exemples de thèmes abordés : Les bases du numérique par le vocabulaire. Comment choisir son ordinateur ? GPS pour smartphones. Mais qu'est-ce que Google ? Internet ou Web ?...

**Initiations et séances collectives pratiques en petits groupes** (tarifs associatifs) pour progresser à son rythme avec les outils numériques du quotidien (voir pages intérieures).

**Horaires d'été : du 15 juillet au 15 août**  
**Les lundis à la Maison des associations de Chambéry**

**Ateliers « assistance solidaire »** : de 14 à 15h

**Ateliers pratiques** : de 15h à 16h, en alternance

**Ateliers thématiques** : 15h à 16h, en alternance

**Permanence associative** de 16 heures à 17 heures

Les ateliers sont ouverts à tous dans la limite des places disponibles

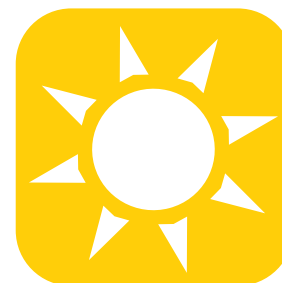


**ASSO POLYMATHEIA**  
l'informatique autrement

une autre façon de (re)découvrir l'informatique

Maison des associations - Chambéry - France  
courriel : [association@polymatheia.org](mailto:association@polymatheia.org) - tel : 07 81 23 27 28  
[www.polymatheia.org](http://www.polymatheia.org)

# Y'a plus d'saison !



## Même l'été, on peut suivre des animations Polymatheia

Pour votre plus grand plaisir, Polymatheia vous accueille tout l'été

Ateliers numériques - Entraide informatique - Initiations - Bonnes pratiques



**ASSO POLYMATHEIA**  
l'informatique autrement

[www.polymatheia.org](http://www.polymatheia.org)

**Lundi - Mercredi**  
**Maison des associations**  
**Chambéry**

# Séances collectives d'appropriation des savoirs de base proposées par l'association Polymatheia



## Navigateur Web (4h)

- découvrez votre navigateur
- allez sur un site, effectuez une recherche sur le Web
- personnalisez votre navigateur

## Messagerie mail (4h)

- identifiez votre messagerie
- envoyez des e-mails, gérez vos contacts et votre agenda
- maîtrisez les pièces-jointes

## Messagerie instantanée (2h)

- découvrez les différents types de messageries instantanées et leur utilité
- exemples d'utilisation avec Skype, Ekiga ou Hangout

## Moteurs de recherche (4h)

- à quoi sert un moteur de recherche ? Choisissez et installez par défaut celui qui vous convient
- effectuez votre première recherche, interprétez-en les résultats, maîtriser la recherche avancée

## Traitement de texte (6h)

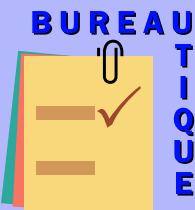
- découvrez Writer de la suite LibreOffice
- créez et gérez des documents, effectuez la mise en forme et la mise en page
- agrémentez votre texte

## Créez des affiches, des cartes (4h)

- découvrez le logiciel libre Scribus
- créez vos affiches ou vos cartes de vœux

## Scannez un document (2h)

- apprenez à scanner un document
- enregistrez-le, envoyez-le par e-mail



## Tableur (6h)

- découvrez les bases du tableur avec Calc
- créez une feuille de calcul, mettez la en forme
- utilisez les fonctions de base, les filtres, le tri

## PDF, un document lisible sur tous les pc (2h)

- qu'est-ce que le pdf ?
- créez des documents pdf, effectuez des recherches

## Gérez vos comptes bancaires (2h)

- découvrez le gestionnaire de finances personnelles Grisbi



## Découvrez votre ordinateur (4h)

- découvrez votre ordinateur
- initiez-vous à la souris, au clavier
- créez des répertoires, des dossiers

## Nettoyage PC (4h)

- prenez soin de votre ordinateur
- maîtrisez la défragmentation
- Utilisez un logiciel antivirus
- apprenez à nettoyer vos traces sur internet

## Installez des logiciels (2h)

- différenciez facilement un logiciel d'un pilote
- téléchargez des logiciels à partir de sources fiables, installez et supprimez les en toute sécurité

## Sécurité informatique (4h)

- apprenez à identifier les risques et à vous en protéger
- découvrez les risques et les mesures de sécurité sur le Web, sécurisez votre messagerie électronique

## Convertissez un disque vinyle au format numérique depuis votre chaîne hi-fi et votre pc (4h)

- Découvrez les formats audio
- récupérez les morceaux au format numérique avec Audacity

## VLC, le logiciel multimédia (2h)

- découvrez VLC et adaptez-le à vos besoins
- ajoutez tout type d'effets

## Recettes de cuisine (2h)

- gérez vos recettes avec GOURMET
- adaptez facilement vos recettes
- importez des recettes depuis le Web

## La terre comme vous ne l'avez jamais vue (2h)

- découvrez Google Earth
- explorez des lieux comme si vous y étiez

## Arbre généalogique (4h)

- informatisez votre arbre généalogique
- imprimez-le, partagez-le



## Initiation Windows 10 (6h) ou Linux Mint (4h)

- découvrez l'environnement Windows 10 ou Linux Mint
- familiarisez-vous avec l'arborescence
- choisissez le fond d'écran
- découvrez le centre de contrôle

## Gestionnaire de fichiers (2h)

- découvrez les dossiers, l'arborescence
- apprenez à créer des dossiers, à les déplacer
- organisez vos dossiers et vos fichiers d'une manière logique

## Personnalisez votre ordinateur (2h)

- installez une photo de compte, choisissez vos propres fonds d'écran et votre écran de veille
- masquez des dossiers, apprenez à gérer l'alimentation, à personnaliser le menu, la barre des tâches ou le tableau de bord

## Sécurisez vos mots de passe (2h)

- créez un coffre-fort pour sécuriser vos mots de passe
- utilisez-le pour ouvrir vos comptes sur le Web

## Photo numérique (2h)

- initiez-vous à la photo numérique
- identifiez les différents formats

## Les bases de la retouche photo (4h)

- découvrez le logiciel Gimp
- retouchez vos photos : recadrez-les, supprimez les yeux rouges, etc...



## Classez vos photos (2h)

- classez simplement et efficacement vos photos
- Renommez des centaines de fichiers en quelques clics

## Partagez vos photos (2h)

- Plus pratique que l'e-mail
- Utilisez le cloud pour échanger des photos avec qui vous voulez

## Enfin un diaporama photo simple (2h)

- apprenez à créer un véritable diaporama photos en toute simplicité

## Livre-photo (2h)

- créez un livre-photo en ligne et faites-le livrer à la maison.

**Nouveau**

## Créez vos propres films, initiez-vous au montage vidéo (4h)

- créez votre propre film à partir de vos photos ou vidéos, ajoutez du son, des effets vidéo, des transitions époustouflantes, des titres, des génériques

## E-book : et votre bibliothèque vous suit partout (2h)

- découvrez le logiciel libre Calibre pour gérer votre collection d'e-books
- ajoutez des volumes, triez-les
- synchronisez-les avec votre e-book

## Partez à la conquête de l'univers (2h)

- explorez l'espace en temps réel avec Stellarium
- découvrez de nouvelles galaxies, suivez la station spatiale internationale...

## Initiation Android : tablette (6h) ou smartphone (8h)

- découvrez votre matériel
- prenez en main votre appareil, découvrez l'écran d'accueil, les menus, les paramètres, les applications
- familiarisez-vous avec le Web, l'e-mail, la connexion wifi ou 3G/4G
- synchronisez tous vos contacts et votre agenda avec un autre appareil

