

Polymatheia vous propose

les lundis et mercredis à Chambéry

des animations gratuites, sans inscription et ouvertes à tous

De l'« assistance solidaire »* le lundi de 13h à 14h et le mercredi de 13h à 15h.

● Des problèmes avec votre ordinateur sous Windows ou Linux, avec votre smartphone ou votre tablette Android ? Venez trouver des réponses avec les bénévoles de l'association lors de séances d'entraide numérique.

Des mises en pratique, le lundi de 14h à 15h, pour découvrir votre ordinateur, pour vous familiariser à des fonctionnalités nouvelles, pour utiliser les outils numériques.

● Thèmes abordés : Créer une adresse e-mail. Installer une imprimante. J'ai perdu mon smartphone, que faire ? Transférer ses photos numériques. PayByPhone pour stationner en ville sans monnaie....

Des présentations, le lundi de 14h à 15h, pour décoder le monde du numérique, pour s'informer sur les bonnes pratiques.

● Thèmes abordés : Les (gros) mots du numérique. Comment choisir son ordinateur ? Internet et les mots de passe. Le droit à l'oubli sur internet. Les GPS pour smartphones. Qu'est-ce que Google ?...

Polymatheia, c'est aussi :

De la formation en petits groupes (tarifs associatifs) pour progresser à votre rythme avec les outils numériques du quotidien (voir double-page intérieure).

Renseignez-vous pendant les permanences de l'association, les mercredis de 15 heures à 17 heures, ou sur le site Web de l'association

* Polymatheia intervient uniquement au niveau logiciel de votre ordinateur. Les ateliers sont ouverts à tous dans la limite des places disponibles.



ASSO POLYMATHEIA

l'informatique autrement

une autre façon de (re)découvrir l'informatique

Maison des associations - Chambéry - France
courriel : association@polymatheia.org - tel : 07 81 23 27 28
www.polymatheia.org

CC BY-NC-SA 4.0 Int
révisé par
la voie publique

Idée reçue n° 69 :

Une tablette, c'est comme un ordinateur (les noisettes en moins)



FAUX

avec l'association Polymatheia, vous saurez enfin pourquoi

Ateliers numériques - Entraide informatique - Initiations - Bonnes pratiques



ASSO POLYMATHEIA

l'informatique autrement

www.polymatheia.org

Lundi - Mercredi
Maison des associations
Chambéry

Formations en petits groupes proposées par l'association Polymatheia



Navigation sur le Web (4h)

- découvrez votre navigateur
- allez sur des sites Web
- effectuez des recherches
- sauvegardez une page Web

Nouveau

Navigateur Web : fonctions avancées (2h)

- Modifiez la page d'accueil et le moteur de recherche par défaut
- gérez les marque-pages
- découvrez les modules complémentaires

Le cloud (2h)

- découvrez ce qu'est le cloud
- entrez dans le cloud avec *Dropbox*, *Drive* ou *hubiC*

Nouveau

E-mail: le webmail (2h)

- découvrez la messagerie électronique
- envoyez des e-mails

Messagerie mail : fonctions avancées (4h)

- identifiez votre messagerie
- envoyez des e-mails, gérez vos contacts et votre agenda
- maîtrisez les pièces-jointes

Messagerie instantanée (2h)

- découvrez les différents types de messageries instantanées et leur utilité
- faites vos premiers pas avec *Skype*

Traitement de texte (6h)

- découvrez la suite *LibreOffice*
- créez et gérez des documents,
- effectuez la mise en forme et la mise en page
- transformez-les en PDF

Créez des affiches, des cartes de vœux (4h)

- découvrez le logiciel libre *Scribus*
- créez vos affiches ou vos cartes de vœux

PDF, un document lisible sur tous les pc (2h)

- qu'est-ce que le pdf, à quoi sert-il ?
- créez des documents pdf en toute simplicité
- recherchez du texte à l'intérieur d'un document PDF

Gérez vos comptes bancaires (2h)

- découvrez le gestionnaire de finances personnelles *Grisbi*
- suivez vos comptes sur l'ordinateur et rapprochez-les avec vos relevés de compte

Découvrez votre ordinateur (4h)

- découvrez votre ordinateur
- initiez-vous à la souris, au clavier
- créez des répertoires, des dossiers

Nettoyage PC (4h)

- prenez soin de votre ordinateur
- maîtrisez la défragmentation
- Utilisez un logiciel antivirus
- apprenez à nettoyer vos traces sur internet

Installez des logiciels (2h)

- différenciez facilement un logiciel d'un pilote
- téléchargez des logiciels à partir de sources fiables, installez et supprimez les en toute sécurité

Sécurité informatique (4h)

- apprenez à identifier les risques et à vous en protéger
- découvrez les risques et les mesures de sécurité sur le Web, sécurisez votre messagerie électronique

Convertissez un disque vinyl au format numérique depuis votre chaîne hi-fi et votre pc (4h)

- découvrez les formats audio
- récupérez les morceaux au format numérique avec *Audacity*

VLC, le logiciel multimédia (2h)

- découvrez VLC et adaptez-le à vos besoins
- ajoutez tout type d'effets

Initiation Windows 10 (6h) ou Linux Mint (4h)

- découvrez l'environnement *Windows 10* ou *Linux Mint*
- familiarisez-vous avec l'arborescence
- choisissez le fond d'écran
- découvrez le centre de contrôle

SYSTEMES



Gestionnaire de fichiers (2h)

- découvrez les dossiers, l'arborescence
- apprenez à créer des dossiers, à les déplacer
- organisez vos dossiers et vos fichiers d'une manière logique

Nouveau

Sécurisez vos mots de passe (2h)

- créez un coffre-fort pour sécuriser vos mots de passe
- utilisez-le pour ouvrir vos comptes sur le Web

Créez vos propres films, initiez-vous au montage vidéo (4h)

- créez votre propre film à partir de vos photos ou vidéos,
- ajoutez du son, des effets vidéo, des transitions époustouflantes, des titres, des génériques...



Recettes de cuisine (2h)

- gérez vos recettes avec *GOURMET*
- adaptez facilement vos recettes
- importez des recettes depuis le Web

Arbre généalogique (4h)

- informatisez votre arbre généalogique
- imprimez-le, partagez-le

LOISIRS



La terre comme vous ne l'avez jamais vue (2h)

- découvrez *Google Earth*
- explorez des lieux comme si vous y étiez

Partez à la conquête de l'univers (2h)

- explorez l'espace et le système solaire en temps réel avec *Stellarium*
- découvrez de nouvelles galaxies, suivez la station spatiale internationale

Photo numérique (2h)

- initiez-vous à la photo numérique
- identifiez les différents formats

Les bases de la retouche photo (4h)

- découvrez le logiciel *Gimp*
- retouchez vos photos : recadrez-les, supprimez les yeux rouges, etc...

PHOTO GRAPHIE



Classez vos photos (2h)

- classez simplement et efficacement vos photos
- Renommez des centaines de fichiers en quelques clics

Nouveau

Partagez vos photos (2h)

- Plus pratique que l'e-mail
- Utilisez le *cloud* pour échanger des photos avec qui vous voulez

Enfin un diaporama photo simple (2h)

- apprenez à créer un véritable diaporama photos en toute simplicité

Livre-photo (2h)

- créez un livre-photo en ligne et faites-le livrer à la maison.

Initiation Android : tablette (6h) ou smartphone (8h)

- découvrez votre matériel
- prenez en main votre appareil, découvrez l'écran d'accueil, les menus, les paramètres, les applications
- familiarisez-vous avec le Web, l'e-mail, la connexion wifi ou 3G/4G
- synchronisez tous vos contacts et votre agenda avec un autre appareil



TABLETTE SMARTPHONE

BUREAU

